

## Antragsformular assoziierte Mitgliedschaft

Ich beantrage hiermit die Mitgliedschaft als Assoziiertes Mitglied bei MindfulnessSwiss.

Vorname	_____	Name	_____
Adresse	_____	PLZ, Ort	_____
E-Mail	_____	Telefon	_____
Webseite	_____	Beruf	_____

Ich verfüge über eine fundierte Einführung in die Achtsamkeitsmeditation ( mind.100 Stunden/15 Tage) durch folgende qualifizierte Meditationslehrer/innen:

---

---

---

Ich pflege seit \_\_\_\_\_ Jahren (mind. 3) eine eigene, regelmässige Meditationspraxis folgender Ausrichtung: zutreffendes bitte ankreuzen:

Vipassana

Zen

Kontemplation

Dzogchen

säkulare Achtsamkeitspraxis andere, nämlich

Ich lege Bestätigungen folgender besuchter Kurse und Retreats (mind. 2 Retreats, 1x5Tage und 1x3Tage) bei, die relevant sind in Bezug auf die Achtsamkeitspraxis (bitte Bezeichnung und Jahr des Besuchs angeben):

Ich lege ein Motivationsschreiben bei aus dem ersichtlich ist, weshalb ich Mitglied von MindfulnessSwiss werden möchte.

Ich bin mir bewusst,

- dass ich mich zu einem persönlichen Gespräch mit einem Vorstandsmitglied zur Verfügung stelle vor dem Aufnahmeentscheid.
- dass ich nach positivem Aufnahmebescheid in meiner Tätigkeit die Bezeichnung „Assoziiertes Mitglied von MindfulnessSwiss“ verwenden darf, damit aber keine mbsr/mbct/msc oder ähnliche 8-Wochenformate unterrichten kann.
- an den Mitgliederversammlungen ohne Stimmrecht teilnehmen und mitdiskutieren kann.

Ort, Datum

Unterschrift:

Formular bitte per Mail senden an [sekretariat@mindfulness.swiss](mailto:sekretariat@mindfulness.swiss)